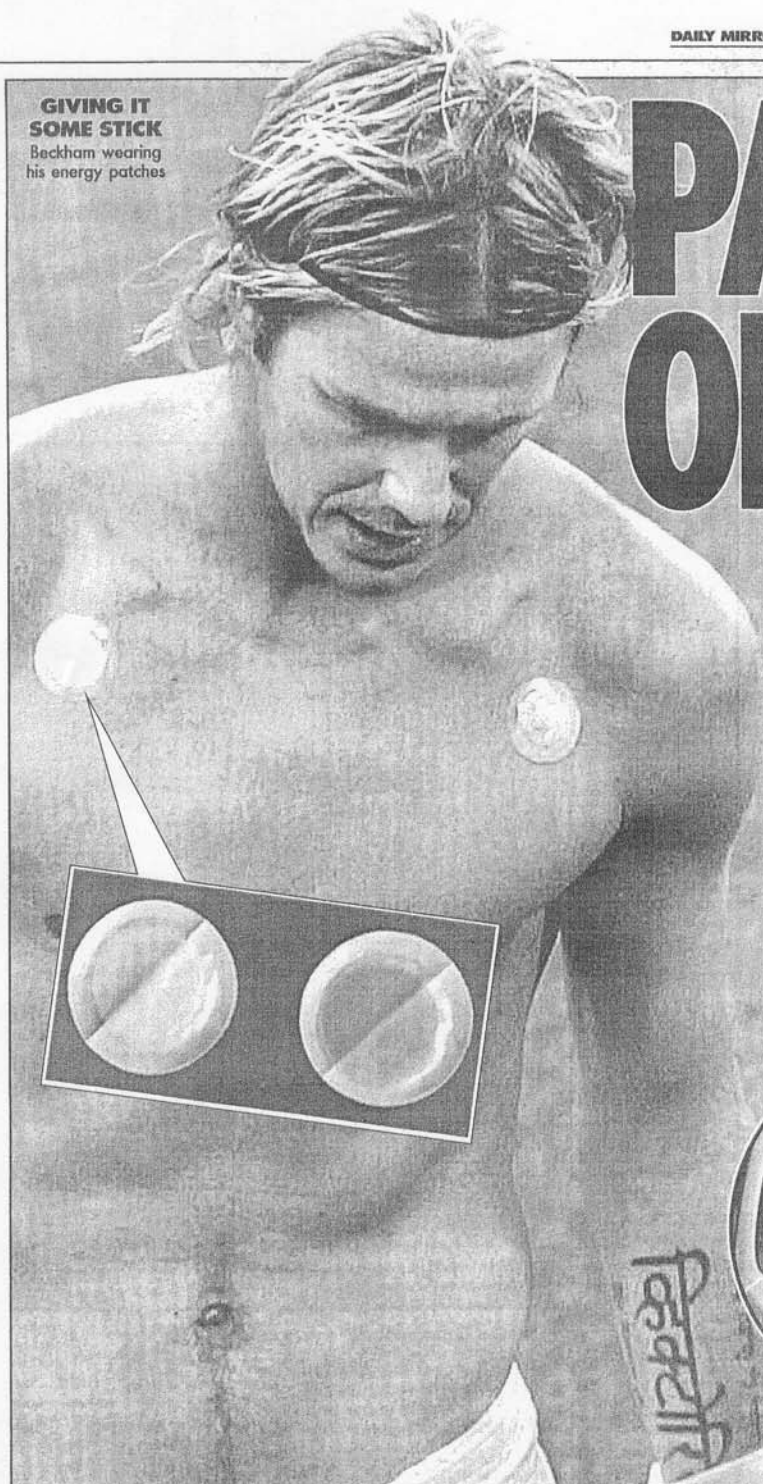


GIVING IT SOME STICK
Beckham wearing his energy patches

PATCH OF THE DAY

Becks' fresh bid to boost energy



Picture: SOLARPIX.COM

NO EL PLATES: Victoria is spotted driving in Madrid for first time, with son Romeo in back

By JILLY BEATTIE and ANDY LINES
SO this is what David Beckham's physio meant when he said we'll soon have you patched up, son.

The 30-year-old Real Madrid star has been wearing these small stickers to boost his fitness levels as the World Cup approaches.

Positioned on key pressure points, they work by releasing amino acids which stimulate the body to slowly pump out extra energy, according to the makers.

Becks and his Real team-mates are the first in Europe to experiment with the patches called Lifewave energy boosters.

The stickers are widely used by sports stars in America and were introduced to the Spanish club by president Emilio Butragueno.

A Real source said: "These men are athletes, but even athletes get tired especially when they're playing at world-class level."

"Using the patches has



EXCLUSIVE

helped boost their own natural capabilities and the joy is that there are no chemicals in them."

Lifewave's European director Nigel Allan added: "I'm not surprised Becks uses the patches, because they work."

"They're a natural product that increases energy by up to 40 per cent. They enable the body to release it steadily and for longer. They contain no chemicals, no toxins, in fact nothing from the patch even enters the body."

But experts are sceptical about the patches. American Academy of Medical Acupuncture chief Dr Bryan Frank called on the makers to explain exactly how they work and doubted the claim nothing enters the body. He said: "When you say amino acids, that could

be anything. It sounds like a vague description because they don't want to say what it is."

"It would not surprise me to see sporting federations ban that type of thing unless the company comes forth with specific data showing exactly what it is."

Acupuncturist Dr Joseph Acquah added: "The question is whether it's stimulating the body's electrical field. I've never seen a scientific study that shows you can use amino acids to change electrical currents."

The patches may boost energy but they clearly do not make stars play any better - as Becks and his team found out on Saturday night when they were thrashed 3-0 by Barcelona.

Perhaps Beckham's energy has been drained recently while he has been teaching wife Victoria to drive her \$55,000 BMW in busy Madrid.

She was nervous about being on the wrong side of the road, but last week 31-year-old Posh was spotted driving the motor without her tutor for the first time. A source said: "Victoria has David to thank for getting her back on the road."

GLUM: During Barca defeat

j.beattie@gmgn.co.uk

(Freie Deutsche Übersetzung des Artikels aus dem Daily Mirror vom 21. November 2005)

Patch des Tages

Sich auf Pflaster verlassend Beckham seine Energie Patches tragend

Becks neue Karten/neuer Trumpf Energie in die Höhe zu treiben

Von **Jilly Beattie** und **Andy Lines**

Also DAS ist es, was der Physio von David Beckham meinte, als er sagte, wir werden Dich bald verpflastert haben, mein Sohn.

Der 30-jährige Real Madrid Star trug diese kleinen Kleber um seinen Fitness Level für den nahende World Cup zu erhöhen.

An Schlüssel Druckpunkten platziert, wirken sie durch Abgabe von Aminosäuren, die, den Herstellern nach, den Körper stimuliert, nach und nach Extra Energie abzugeben.

Becks und seine Real Madrid Team Kameraden sind die ersten, die in Europa, die Patches genannt LifeWave Energie Erhöher ausprobieren.

Die Kleber werden von vielen Star Athleten in America benutzt und wurden dem spanischen Club durch den Präsidenten Emilio Butragueno vorgestellt.

Ein Quelle von Real sagte: „Diese Männer sind Athleten, aber auch Athleten werden müde, besonders wenn sie auf Weltklasse Niveau spielen. Das Benutzen der Patches hat geholfen, ihre eigenen natürlichen Fähigkeiten zu erhöhen und die Freude dabei ist, dass keine Chemikalien darin sind.“

LifeWaves Europa Direktor Nigel Allen fügte hinzu: „Es erstaunt mich nicht, dass Becks die Patches benutzt, weil sie funktionieren. Sie sind ein natürliches Produkt, das die Energie um bis zu 40% erhöht. Sie befähigen den Körper sie stetig und länger abzugeben. Sie enthalten keine Chemikalien, keine Toxine, tatsächlich tritt gar nichts aus den Patches je in den Körper ein.“

Aber Experten sind skeptisch über die Patches. Der Chef der American Academy of Medical Acupuncture Dr. Bryan Frank forderte die Hersteller auf, genau zu erklären, wie sie funktionieren und zweifelte an der Aussage, dass nichts in den Körper gelangt. Er sagte: „Wenn sie von Aminosäuren sprechen, kann das irgendetwas sein. Es tönt nach einer vagen Beschreibung weil sie nicht sagen wollen, was es ist. Es würde mich nicht erstaunen, Sport Föderationen zu sehen, die solche Typen von Dingen verbieten werden, ausser die Firma kommt mit detaillierten Daten und exakter Wirkungsweise an die Öffentlichkeit.“

Der Akupunkteur Dr. Joseph Acquah fügte hinzu: „Die Frage ist, ob das elektrische Feld des Körpers stimuliert wird. Ich habe nie eine wissenschaftliche Studie gesehen, die zeigt, dass man Aminosäuren dazu benutzen kann, um die elektrische Ladung zu ändern.“

Die Patches mögen Energie erhöhen aber sie können keine Stars deutlich besser spielen lassen – wie Beck und sein Team Samstag Nacht herausfinden mussten als sie von Barcelona 3:0 geschlagen wurden.

Vermutlich wurde Beckhams Energie kürzlich abgezogen weil er seine Frau Viktoria lehrte den £55 000 BMW durch ein verkehrsreiches Madrid zu fahren.

Sie war nervös, weil sie angst hatte, auf der falschen Seite der Strasse zu fahren, aber letzte Woche wurde die 31-jährige Posh fotografiert, als sie ihr Auto zum ersten mal ohne ihren Lehrer fuhr.

Eine Quelle sagte: „Viktoria muss sich bei David bedanken, dass er sie zurück auf die Strasse brachte.“